



大事小記

採訪員

「黑暗中的真光」音樂佈道會實錄

黑「黑暗中的真光」音樂佈道會已於七月十日晚上舉行，當晚聯合詩班來自週六、清早、早堂及培中詩班，以柔和清新的嗓子獻唱多首現代風格，節奏強勁的詩歌，配合舞台燈影效果，讓弟兄姊妹耳目一新、投入活潑、年輕的音樂敬拜。

詩班唱了〈奇妙奧秘偉大真神/祢真偉大〉和〈從日出之處到日落之地〉這兩首抑揚頓挫的讚美詩歌後，王堅臣弟兄道出他的個人見證。原來王弟兄就讀於基督教小學、天主教中學，那時雖然得知耶穌是位偉大人物，卻未肯全心全意降服於主。當九七回歸人心惶惶時，他以為憑自己能力可以找到方向、找到出路。可是，他寄出的所有應徵信、報讀工商管理碩士課程都沒有回音。宿舍同房的基督徒向他傳福音。晚上，他於是打開聖經看到登山寶訓有感動，便照著主禱文禱告，相信了主耶穌，心裡得著釋放與安寧。

音樂再起，詩班獻唱兩首音調較低沉的詩歌後，盧倩顏姊妹起來分享她的經歷。她自小信主，懷孕時是產房護士，常以為自己在飲食、胎教、生產和教導孩子方面都比人優勝，並以此引以為傲。豈料難產，嬰兒出生時缺氧，大腦麻痺。每當有人問起她兒子時便哭，她只想孩子可以入讀正常學校。那時，她甚惱怒神，因她不明白為何愛她的神會這樣待她。其後，她認為只要靠自



詩班落力演唱

己的努力才有將來，便勤力工作，又贊成丈夫藉投資追逐財利。可惜，八九年金融風暴淪為嚴重負債一族，於是更遷怒於神，決定不再信主。那時開始對人產生敵意，常跟投資失利的丈夫吵架，晚晚失眠。二零零二年，她小腦中風，上司及同事以為她裝病而冷對。中風大半年後，她想過自殺，最終有一天她跪下來跟神認罪，求主教她如何在世上生活。神給她約翰福音八章十至十一節的經文，令她確信神不會定她的罪。靠著禱告，奇妙的事情發生了，神指示帶領孩子讀書的道路，讓他成功考進大學並且順利畢業！她今日仍有五分之一

的腦中風，卻能夠站在臺上分享見證，是個奇蹟！因為病，丈夫對她不離不棄，感情更好；再者，如今她的物業並非負資產！雖然經歷了許多磨難，她深深體會主的保護。

見證後詩班繼續唱出洪亮的詩歌，蔡少琪牧師總結時說：「那光是真光，要照亮一切生在世上的人。」（約1:9）。人在自私自利、無休止的慾望黑暗中，找不到出路。只有神是真光，在黑暗中為人帶來出路。他例舉一位著名藝人鄭秀雯的見證。她因追求成功而被壓碎，為了保持身形，想吃點東西也不成；常裝出強悍的姿態，其實內心極其脆弱。似乎別人對她的看法比她對自己的看法來得更重要！只有神能夠完全接納真正的她！因為神以永遠的愛愛她。最後，蔡牧師呼籲眾人接受真光照亮生命，聚會圓滿地結束。

正向人生 講座筆記

關懷講座點滴

白智信傳道就「在人群中流露關愛的生命」為題，於七月十六日下午舉行一個專題講座，邀請了幾位專業社工，包括姚鳳姊妹、陳偉基弟兄、梁佩華姊妹、陳偉娟姊妹、莫日光弟兄、范凱靜姊妹主持工作坊。白傳道指出人際間彼此不常關愛的原因有很多，例如自身難保、無時間、怕受傷害等。作為基督徒是應該關心和愛護別人，因為神就是愛，有著神生命的人該懂得去愛和接受愛。但我們該怎樣去流露「關愛的生命」呢？首先，要靠聖靈行事，以主耶穌的心腸去憐憫幫助人。常有願付代價的心、不求回報、量力而為、謙卑又有智慧地去關心別人。關愛之先要有真正的聆聽和觀察，多說鼓勵和安慰的話，少督責，正所謂言語安慰和實際行動同樣重要。總而言之，基督徒應該多留意關心身邊人的身心靈需要，身體力行地去愛與關懷，散發基督生命的素質，讓他人從我們身上看到神真實的愛，而吸引人歸主。

緊接講座之後便是工作坊，參加者可以透過遊戲形式學習如何關懷長期病患者、長者、情緒低落者和上網成癮



白智信傳道講解關愛之道

青少年。關顧長者時要專注和尊重地聆聽、多說安慰話，配合適當的身體語言和實際的跟進行動。關心情緒低落者應細心聆聽，以同理心去明白並

扼要地重述對方的需要和感受。說話要留意著重事件和情景，而不是針對個人。最後才有技巧地提出建議，例如「我知道你的事件和感受，而我個人的看法和建議是……」。至於家長關心青少年上網成癮問題，其實要多與子女溝通並協商適合上網時間。父母

應掌握青少年的網絡文化，與子女討論網上熱門話題，分享上網樂趣。若預防上網成癮，須安排子女多參加學校社交和課外活動；將電腦放置大廳，並指導家長預設電腦開啟密碼和過濾色情軟件等等。



工作坊體驗身體不便的遊戲

由區祥江弟兄主講的「正面工作與事奉」是正向人生講座系列之一，已於八月六日下午如期舉行。區弟兄主要講述如何應用「正向心理學」於工作中的秘訣。究竟如何樂在工作中，首先要了解快樂的本質。其實，快樂有不同的層次：從感觀上的快感、社交中的快樂、到自我發揮的滿足、沉醉忘我的境界、直至屬靈的喜樂，屬靈的喜樂可說是最高層次。他把快樂的方程式歸納為——「快樂 = 先天因素（40%）+ 際遇（20%）+ 自我控制（40%）」。原來，環境及際遇不足以主宰我們的快樂，快樂大可自行調節。

雖然不少人對工作都有沉悶或精力耗盡的感覺，然而工作卻有著許多好處，例如帶給我們地位、社交、自我尊重的感覺、創作的機會、助人的經驗及可打發時間。工作的動力有賴於工作的重要性、定位、變化、自主性和表現的回應。若果工作有著明確目標、具挑戰性、能輕易而深入地參與、能充分掌握並能取得即時回應；我們便能集中精神，進入忘我的快樂境界。甚麼是理想的工作或事奉？就是富意義、能施展一己所長、並帶來愉快的工作或事奉。若你現時的工作，既缺乏意義、又不能發揮所長、也未能讓你偶爾有忘我的感覺，就可考慮轉換一下。區弟兄在會上介紹一個網址www.viasurvey.org讓我們多了解自己的強項。答問時間後，參加者都帶著快樂的面容紛紛離去。



區祥江弟兄講述正面工作的意義



屬靈視窗

《士師記——亂世中的拯救》

張慕皚牧師著

那時以色列中沒有王，各人任意而行。」（士21:25）各人任意而行，豈也不是當今的寫照？士師記記錄了一段歷史的悲劇，反映亂世中人性的敗壞，跟現今靈性黑暗的世代，十分相似。所以，研讀士師記對我們的生活必有啟迪。

閱讀張慕皚牧師撰寫的《士師記——亂世中的拯救》，得著許多益處。首先，作者對經文的解讀是忠於聖經。作者張慕皚牧師是美國西南浸信會神學院神學博士，也曾任建道神學院院長，更長期擔任九龍城浸信會的主任牧師，現今是城浸的榮譽會牧。以張博士的聖經知識，以及他一貫按正意分解真道的風格，我們就獲益良多。第二，是深入淺出。我們許多時候看聖經都是半知半解，僅得皮毛，未能拆解經文寶貴的內涵和如何應用在生活中。但因著作者的屬靈內涵，能夠深入淺出，將深奧的道理，以簡易的文字讓讀者看得明白。這點十分重要。第三，是生活應用。每段經文帶出的信息，都附列很多日常生活指引及應用的原則，讓讀者感到踏實，並了解經文的教訓是可以如此實踐的。第四，是問題討論，這對小組查經並讀者進深思考甚有幫助。

所以，這部屬靈書籍很值得看。對於曾受張慕皚牧師牧養多年的城浸人，尤其受用。沒時間？只是藉口罷了，總找到時間看的，香港人！

